



CALENDRIER DES SORTIES CLUB 2023

Pour les parcours, se reporter au carnet de parcours

DATE	N° Parcours	Nb Kms	Secteur
31/12/2022 & 1 janvier 2023	P 065	57,6	NO
7 & 8 janvier 2023	P 002	56,8	S
14 & 15 janvier 2023	P 075	57,3	N
21 & 22 janvier 2023	P 085	64,1	NO
28 & 29 janvier 2023	P 042	65	N
4 & 5 février 2023	P 026	69,4	O
11 & 12 février 2023	P 046	68,1	NE
18 & 19 février 2023	P 016	67,4	O
25 & 26 février 2023	P 020	70,4	N
4 & 5 mars 2023	P 032	70,8	SO
11 & 12 mars 2023	P 053	70,1	S
18 & 19 mars 2023	P 059	71,2	NO
25 & 26 mars 2023	P 043	72,1	NE
1 & 2 avril 2023	P 064	71,1	O
8 & 9 avril 2023	P 073	82,8	SE
10 avril Lundi de Pâques	P 007	85,8	O
15 & 16 avril 2023	P 094	81,8	S
22 & 23 avril 2023	P 023	83,8	NO
29 & 30 avril 2023	P 031	81,2	SO
Lundi 1er mai fête du travail	P 022	84,9	E
6 & 7 mai 2023	P 021	81,6	N
Lundi 8 mai Victoire 45	P 101	80,3	SE
13 & 14 mai 2023	P 028	87,1	SO
18 mai Jeudi de l'Ascension	P 095	86,7	N
20 & 21 mai 2023	P 024	86,5	NO
27 & 28 mai 2023	P 035	88,6	SO
29 mai Lundi de Pentecôte	P 005	90,3	NE
3 & 4 juin 2023	P 004	91,1	S
10 & 11 juin 2023	P 103	87,8	NO
17 & 18 juin 2023	P 045	82,5	E
24 & 25 juin 2023	P 098	81,8	O

DATE	N° Parcours	Nb Kms	Secteur
1 & 2 juillet 2023	P 001	103,4	N
8 & 9 juillet 2023	P 096	85,8	E
14 juillet - Fête Nationale	P 027	85,4	NO
15 & 16 juillet 2023	P 093	77,9	SO
22 & 23 juillet 2023	P 089	77	SE
29 & 30 juillet 2023	P 015	78,7	O
5 & 6 août 2023	P 097	90,5	SE
12 & 13 août 2023	P 029	77,5	SO
15 août - Assomption	P 006	84,6	NO
19 & 20 août 2023	P 038	88,2	S
26 & 27 août 2023	P 102	85,5	NO
2 & 3 septembre 2023	P 014	84	SE
9 & 10 septembre 2023	P 090	78,1	NE
16 & 17 septembre 2023	P 077	77,6	O
23 & 24 septembre 2023	P 061	75,2	N
30 & 1 octobre 2023	P 068	74	SO
7 & 8 octobre 2023	P 069	64,9	O
14 & 15 octobre 2023	P 040	64,2	NE
21 & 22 octobre 2023	P 086	65,4	N
28 & 29 octobre 2023	P 050	67	S
Mer 1er nov Toussaint	P 049	65,9	N
4 & 5 novembre 2023	P 082	68,5	SO
11 nov Armistice & 12 nov	P 071	65,9	E
18 & 19 novembre 2023	P 037	67,1	S
25 & 26 novembre 2023	P 057	67,6	E
2 & 3 décembre 2023	P 074	61,3	O
9 & 10 décembre 2023	P 091	59,7	N
16 & 17 décembre 2023	P 062	59,7	NO
23 & 24 décembre 2023	P 012	59,9	N
30 & 31 décembre 2023	P 078	56,3	N

A noter les changements d'heure en cours d'année :

25 mars : passage à l'heure d'été officielle

9 avril : passage horaire départ le dimanche matin à 8h30

15 octobre : retour horaire départ le dimanche matin à 9h00

28 octobre : retour à l'heure d'hiver officielle

CONSIGNES DE SECURITE

Chaque adhérent s'engage à respecter le Code de la route en toutes circonstances lors des randonnées du club, les autres usagers de la route, la nature et son environnement.

Le port du casque est vivement conseillé ; il est obligatoire pour les mineurs.

Le port de vêtements clairs est conseillé pour être plus visible des autres usagers de la route.

Rouler par petits groupes facilite la fluidité de circulation ; éviter de rouler par groupe de plus de 20 cyclistes.

Sur le parcours, un espace de sécurité entre chaque groupe constitué doit permettre aux véhicules à moteur d'effectuer les manœuvres de dépassement et de rabattement en toute sécurité.

Rouler à deux de front est autorisé quand les conditions de circulation le permettent, mais se replacer en file dès lors qu'un véhicule signale son intention de dépasser.

EN CAS D'ACCIDENT

Appeler les secours :

N° 112 pour tous les portables N° 18 pour les pompiers

N° 15 pour le Samu (en cas de nécessité d'un médecin)

Et prévenir le responsable de la section Joël ALLAIN au 06 01 64 35 31 et le délégué sécurité Pascal LEUZY au 06 62 49 49 39

VOTRE ASSURANCE

Vous êtes assurés par contrat fédéral FFCT, souscrit auprès d'AXA France via le cabinet AMPLITUDE ASSURANCES.

Les garanties sont précisées dans la notice d'information AXA 2023 laquelle vous a été remise lors de votre adhésion.

En cas de sinistre, la déclaration doit être faite dans les cinq jours ouvrés qui suivent

l'accident, via internet sur le site FFCT www.ffvelo.fr « espace dédié aux licenciés en utilisant vos codes d'accès (identifiant et mot de passe) ou sur le site www.cabinet-gomis-garrigues.fr « espace FFCT ».

**Pour toutes informations :
vos contacts**



Amplitude Assurances
Céline GOMIS / Philippe GARRIGUES

AMPLITUDE ASSURANCES
Céline Gomis - Philippe Garrigues

17 Boulevard de Gare
31500 TOULOUSE
N°Orias : 20005657 - www.orias.fr

Téléphone : 05 61 52 19 19

E-mail :
contact@amplitude-assurances.fr

Site internet :
www.cabinet-gomis-garrigues.fr



**LA FÉDÉRATION FRANÇAISE
DE CYCLOTOURISME**

12 Rue Louis Bertrand
CS 80045
94207 IVRY SUR SEINE CEDEX

Téléphone : 01 56 20 88 82

E-mail :
l.blondeau@ffvelo.fr

Site internet :
www.ffvelo.fr



ASSISTANCE

AXA ASSISTANCE

Convention n° 0804137
Ligne dédiée 7j/7 - 24h/24
01 55 92 12 94

NOTA VAE : L'assistance électrique ne peut dépasser 250 watts et doit être réduite progressivement et finalement interrompue dès lors qu'est atteinte la vitesse de 25 km/h.

Les cycles avec une assistance électrique supérieure à 250 watts ne sont pas couverts par le contrat d'assurance fédéral.

Pour tout renseignement complémentaire, vous rapprocher de Joël ALLAIN responsable de la section et « référent assurance ».

COMPOSITION DU BUREAU CYCLO SAISON 2023

Responsable section	Joël ALLAIN	06 01 64 35 31
Vices-Responsables	Christine HAUTECOEUR Gilbert CROSLARD	06 62 29 83 41 06 83 28 06 65
Secrétaire	Christine HAUTECOEUR	06 62 29 83 41
Trésorier	Yves GUILLARD	06 12 38 21 57
Délégué sécurité	Pascal LEUZY	06 62 49 49 39
Représentants aux conseils des sections	Joël ALLAIN Guy Ruelland	06 01 64 35 31 07 67 46 13 13
Référent assurances	Joël ALLAIN	06 01 64 35 31
Responsable enregistrement adhésion club et licences FFCT	Joël ALLAIN Christine HAUTECOEUR	06 01 64 35 31 06 62 29 83 41
Référents communication, informatique carnet de parcours et calendrier annuel	Bernard JOUANNIC Philippe MARZIN	07 82 14 88 17 06 17 02 53 13
Membres	Maryline BELOEIL Christophe BRIAND Franck LE TALLEC Rémi Guinard	06 21 45 54 21 06 11 12 74 49 06 86 38 00 86 06 73 25 30 74

<https://ussgsectioncyclo.wordpress.com/>