



## CALENDRIER DES SORTIES CLUB 2024

Pour les parcours, se reporter au carnet de parcours

DATE	N° Parcours	Nb Kms	Secteur	DATE	N° Parcours	Nb Kms	Secteur
1er Janvier 2024 - Jour de l'An	P 056	64,5	N	29 & 30 juin 2024	P 038	88,2	S
6 & 7 janvier 2024	P 065	57,6	NO	6 & 7 juillet 2024	P 001	103,4	N
13 & 14 janvier 2024	P 002	56,8	S	13 & 14 juillet 2024 Fête Nationale	P 008	93,2	NO
20 & 21 janvier 2024	P 078	56,3	N	20 & 21 juillet 2024	P 006	84,6	NO
27 & 28 janvier 2024	P 085	64,1	NO	27 & 28 juillet 2024	P 101	80,3	SE
3 & 4 février 2024	P 042	65	N	3 & 4 août 2024	P 103	87,8	NO
10 & 11 février 2024	P 016	67,4	O	10 & 11 août 2024	P 035	88,6	SO
17 & 18 février 2024	P 055	67,3	N	15 août 2024 Assomption	P 063	84,2	NO
24 & 25 février 2024	P 071	64,7	E	17 & 18 août 2024	P 004	91,1	S
2 & 3 mars 2024	P 049	65,9	N	24 & 25 août 2024	P 102	85,5	NO
9 & 10 mars 2024	P 057	67,6	E	31 août & 1 septembre 2024	P 095	86,7	N
16 & 17 mars 2024	P 087	68,9	SE	7 & 8 septembre 2024	P 007	85,8	O
23 & 24 mars 2024	P 026	69,4	O	14 & 15 septembre 2024	P 014	84	SE
<b>30 &amp; 31 mars 2024 Pâques</b>	P 048	67,1	N	21 & 22 septembre 2024	P 045	82,5	E
1 avril 2024 Lundi de Pâques	P 058	75,2	NO	28 & 29 septembre 2024	P 030	78,3	S
6 & 7 avril 2024	P 032	70,8	SO	5 & 6 octobre 2024	P 017	76	SO
13 & 14 avril 2024	P 043	72,1	NE	<b>12 &amp; 13 octobre 2024</b>	P 020	70,4	N
<b>20 &amp; 21 avril 2024</b>	P 015	78,7	O	19 & 20 octobre 2024	P 050	67	S
27 & 28 avril 2024	P 093	77,9	SE	<b>26 &amp; 27 octobre 2024</b>	P 069	64,9	O
1er mai 2024 - Fête du Travail	P 021	81,6	N	<b>1 novembre 2024 Toussaint</b>	P 034	63,1	SO
4 & 5 mai 2024	P 022	84,9	E	2 novembre & 3 novembre 2024	P 040	64,2	NE
8 mai 2024 - Victoire 1945	P 073	82,8	SE	9 & 10 novembre 2024	P 034	63,1	SO
9 mai 2024 - Jeudi de l'Ascension	P 024	86,5	NO	<b>11 novembre - Armistice</b>	P 037	67,1	S
11 & 12 mai 2024	P 027	85,4	NO	16 & 17 novembre 2024	P 044	64,7	N
18 & 19 mai 2024 Pentecôte	P 028	87,1	SO	23 & 24 novembre 2024	P 074	61,3	O
20 mai Lundi de Pentecôte	P 094	81,8	S	30 novembre & 1 décembre 2024	P 033	62,1	SO
25 & 26 mai 2024	P 096	85,8	E	7 & 8 décembre 2024	P 091	59,7	N
1 & 2 juin 2024	P 104	90,3	O	14 & 15 décembre 2024	P 062	59,7	NO
8 & 9 juin 2024	P 097	90,5	SE	21 & 22 décembre 2024	P 083	57,7	N
15 & 16 juin 2024	P 005	90,3	NE	<b>25 décembre Noël</b>	P 012	59,9	N
22 & 23 juin 2024	P 009	92,7	SO	28 & 29 décembre 2024	P 075	57,3	N

**A noter les changements d'heure en cours d'année :**

**31 mars : passage à l'heure d'été officielle**

**21 avril : passage horaire départ le dimanche matin à 8h30**

**13 octobre : retour horaire départ le dimanche matin à 9h00**

**27 octobre : retour à l'heure d'hiver officielle**

# CONSIGNES DE SECURITE

Chaque adhérent s'engage à respecter le Code de la route en toutes circonstances lors des randonnées du club, les autres usagers de la route, la nature et son environnement.

Le port du casque est vivement conseillé ; il est obligatoire pour les mineurs.

Le port de vêtements clairs est conseillé pour être plus visible des autres usagers de la route.

Rouler par petits groupes facilite la fluidité de circulation ; éviter de rouler par groupe de plus de 20 cyclistes.

Sur le parcours, un espace de sécurité entre chaque groupe constitué doit permettre aux véhicules à moteur d'effectuer les manœuvres de dépassement et de rabattement en toute sécurité.

Rouler à deux de front est autorisé quand les conditions de circulation le permettent, mais se replacer en file dès lors qu'un véhicule signale son intention de dépasser.

## EN CAS D'ACCIDENT

**Appeler les secours :**

**N° 112 pour tous les portables N° 18 pour les pompiers**

**N° 15 pour le Samu (en cas de nécessité d'un médecin)**

**Et prévenir le responsable de la section Joël ALLAIN au 06 01 64 35 31 et le délégué sécurité Pascal LEUZY au 06 62 49 49 39**

## VOTRE ASSURANCE

Vous êtes assurés par contrat fédéral FFCT, souscrit auprès d'AXA France via le cabinet AMPLITUDE ASSURANCES.

Les garanties sont précisées dans la notice d'information AXA 2024 laquelle vous a été remise lors de votre adhésion.

**En cas de sinistre, la déclaration doit être faite dans les cinq jours ouvrés qui suivent l'accident**, via internet sur le site FFCT [www.ffvelo.fr](http://www.ffvelo.fr) « espace dédié aux licenciés en utilisant vos codes d'accès (identifiant et mot de passe) ou sur le site [www.cabinet-gomis-garrigues.fr](http://www.cabinet-gomis-garrigues.fr) « espace FFCT ».

**Pour toutes informations :  
vos contacts**



**AMPLITUDE ASSURANCES**  
Céline Gomis - Philippe Garrigues

17 Boulevard de Gare  
31500 TOULOUSE  
N°Oris : 20005657 - [www.orias.fr](http://www.orias.fr)

Téléphone : 05 61 52 19 19

E-mail : [contact@amplitude-assurances.fr](mailto:contact@amplitude-assurances.fr)

Site internet : [www.cabinet-gomis-garrigues.fr](http://www.cabinet-gomis-garrigues.fr)



**LA FÉDÉRATION FRANÇAISE  
DE CYCLOTOURISME**

12 Rue Louis Bertrand  
CS 80045  
94207 IVRY SUR SEINE CEDEX

Téléphone : 01 56 20 88 82

E-mail : [l.blondeau@ffvelo.fr](mailto:l.blondeau@ffvelo.fr)

Site internet : [www.ffvelo.fr](http://www.ffvelo.fr)



**AXA ASSISTANCE**

Convention n° 0804137  
Ligne dédiée 7j/7 - 24h/24  
01 55 92 12 94

**NOTA VAE : L'assistance électrique ne peut dépasser 250 watts et doit être réduite progressivement et finalement interrompue dès lors qu'est atteinte la vitesse de 25 km/h.**  
**Les cycles avec une assistance électrique supérieure à 250 watts ne sont pas couverts par le contrat d'assurance fédéral.**

Pour tout renseignement complémentaire, vous rapprocher de Joël ALLAIN responsable de la section et « référent assurance ».

# COMPOSITION DU BUREAU CYCLO SAISON 2024

Responsable section	Joël ALLAIN	06 01 64 35 31	joelallain@wanadoo.fr
Vices-responsables	Bernard JOUANNIC Frank LE TALLEC	07 82 14 88 17 06 86 38 00 86	bernard.jouannic@gmail.com flt@cliffe.com
Secrétaire	Christine HAUTECOEUR	06 62 29 83 41	christine.chti59@hotmail.fr
Trésorier	Bernard JOUANNIC	07 82 14 88 17	bernard.jouannic@gmail.com
Délégué sécurité	Pascal LEUZY	06 62 49 49 39	pascal.leuzy@club-internet.fr
Référent assurances	Joël ALLAIN	06 01 64 35 31	joelallain@wanadoo.fr
Représentants au conseil des sections	Lionel HAMONIC Guy RUELLAND	06 46 72 84 56 07 67 46 13 18	lionel.hamonic66@gmail.com guy.ruelland@gmail.com
Enregistrement adhésions club Enregistrement licences FFCT	Joël ALLAIN Christine HAUTECOEUR	06 01 64 35 31 06 62 29 83 41	joelallain@wanadoo.fr christine.chti59@hotmail.fr
Gestionnaire « Mon Club »	Bernard JOUANNIC	07 82 14 88 17	bernard.jouannic@gmail.com
Carnet de parcours Calendrier annuel	Philippe MARZIN	06 17 02 53 13	phil.marzin@free.fr
Communication site USSG	Bernard JOUANNIC Philippe MARZIN	07 82 14 88 17 06 17 02 53 13	bernard.jouannic@gmail.com phil.marzin@free.fr
Commission animation	Gilbert CROSLARD Lionel HAMONIC Christine HAUTECOEUR Maryline BELOEIL	06 83 28 06 65 06 46 72 84 56 06 62 29 83 41 06 21 45 54 21	gilbert.croslard@orange.fr lionel.hamonic66@gmail.com christine.chti59@hotmail.fr marylinebeloeil@yahoo.com
Autres membres	Rémi GUINARD Yves GUILLARD Christophe BRIAND Didier EVEILLARD	06 73 25 30 74 06 12 38 21 57 06 11 12 74 49 06 49 98 53 49	remi.guinard@gmail.com yves.guillard@gmail.com christ.briand@yahoo.fr eveillard.didier0908@gmail.com

<https://sites.google.com/view/calendrier2024>

<https://ussgsectioncyclo.wordpress.com/>