

# Programme de marche nordique

## du 09 janvier au 23 février 2024

semaine	commune	circuit	départ circuit	rdv ( lieu et heure )	transport	temps
<b>S 02</b>	Clayes	Clayes	P étang de Clayes	parking étang Saint-Gilles 8h55	covoiturage	7 mn
9-12-13 janv				départ 9h		
<b>S 03</b>	Le Rheu	Bois INRA	parking du Cosec	parking étang Saint-Gilles 8h55	covoiturage	12 mn
6-19-20 janv				départ 9h		
<b>S 04</b>	La Chapelle Thouarault	la Bonnemais	P Salle polyvalente	parking étang Saint-Gilles 8h55	covoiturage	10 mn
23-26-27 janv				départ 9h		
<b>S 05</b>	St Gilles	Cacé	étang	parking étang Saint-Gilles 9 h		
30 jan-2-3 fév						
<b>S 06</b>	La Prévalaye	Les jardins familiaux	P Rue Jean Perrin-métro	parking étang Saint-Gilles 8h55	covoiturage	12 mn
6-9-10 fév				départ 9h		
<b>S 07</b>	Betton	Le halage	P du marché	parking étang Saint-Gilles 8h55	covoiturage	17 mn
13-16-17 fév				départ 9h		
<b>S 08</b>						
20-23-24 fév	Mordelles	Chemin de la révolution	P la Biardais	parking étang Saint-Gilles 8h55	covoiturage	12 mn
				départ 9h		
<b>Vacances de février</b>						
<b>S 11</b>	Breteil	La coulée verte	P de l'école	parking étang Saint-Gilles 8h55	covoiturage	10 mn
12-15-16 mar				départ 9h		

**Attention** désormais toutes les séances débuteront à **9 heures, même à St Gilles**

en rouge les absences prévues de Coralie

### contacts

Encadrant	Tél.	mardi	vendredi	samedi
Annick	06 74 49 34 06			x
Maryse	06 74 99 42 33	x		
Jean-Claude	06 75 49 09 61		x	
Nelly	06 63 56 51 11	x	x	
Thérèse	06 40 69 60 33	x	x	