

# Programme de marche nordique

du 07 janvier au 08 février 2025

semaine	commune	circuit	départ circuit	rdv ( lieu et heure )	transport/temps	
S 02	Pleumeleuc	La Vaunoise	P des cars, mairie	parking étang Saint-Gilles 8h55	covoiturage-10 mn	
7/10/11 jan				départ 9h		
S 03	Etangs d'Apigné	halage	Parking la Piverdière	parking étang Saint-Gilles 8h55	covoiturage-12 mn	
14/17/18 jan				départ 9h		
S 04	Mordelles	Chemin de la Révolution	Parking de la Biardais	parking étang Saint-Gilles 8h55	covoiturage-10mn	
21/24/25 jan				départ 9h		
S 05	St Grégoire	halage	Parking Robinson	parking étang Saint-Gilles 8h55	covoiturage-17mn	
28/31/1 fev				départ 9h		
S 06	St Gilles	Cacé-Ile des bois	Parking étang St Gilles	parking étang Saint-Gilles 9h	non-0	
4/7/8 fév						
S 07-08		Vacances				
S 09	Bédée	le blavon	Parking du blavon	parking étang Saint-Gilles 8h55	covoiturage-15mn	
25/28 mars				départ 9h		
1er avr						

**Attention: Toutes les séances débutent à 9 heures, il est impératif d'arriver à 8 h 55 pour installer le covoiturage.**

En rouge les absences prévues de Coralie

## contacts

Encadrant	Tél.	mardi	vendredi	samedi
André	06 95 54 74 79		x	
Annick	06 74 49 34 06			x
Maryse	06 74 99 42 33	x		
Jean-Claude	06 75 49 09 61		x	
Nelly	06 63 56 51 11	x		
Thérèse	06 40 69 60 33	x	x	