

# Programme de marche nordique

## novembre- décembre 2025

semaine	commune	circuit	départ circuit	Rendez-vous	transport-temps
<b>S 45</b>	<b>MontFort</b>	<b>le Meu St Lazare</b>	<b>Rue du 11 juin 44</b>	<b>P étang St Gilles 8h 55</b>	covoiturage-15 mn
4/7/8 nov				départ 9 h	
<b>S 46</b>	<b>Pleumeleuc</b>	<b>La Vaunoise</b>	<b>P des cars, mairie</b>	<b>P étang St Gilles 8h 55</b>	covoiturage-10 mn
14/15 nov				départ 9 h	
<b>S 47</b>	<b>Bédée</b>	<b>Le Blavon</b>	<b>P du Blavon</b>	<b>P étang St Gilles 8h 55</b>	covoiturage-15 mn
18/21/22 nov				départ 9 h	
<b>S 48</b>	<b>St Grégoire</b>	<b>halage</b>	<b>P Robinson</b>	<b>P étang St Gilles 8h 55</b>	covoiturage-17 mn
25/28/29 nov				départ 9 h	
<b>S 49</b>	<b>Etangs d'Apigné</b>	<b>halage</b>	<b>P la Piverdière</b>	<b>P étang St Gilles 8h 55</b>	covoiturage-12 mn
2/5/6 déc				départ 9 h	
<b>S 50</b>	<b>Clayes</b>		<b>étang de Clayes</b>	<b>P étang St Gilles 8h 55</b>	covoiturage-10 mn
9/12/13 déc				départ 9 h	
<b>S 51</b>	<b>St Gilles</b>	<b>La Houdinais</b>	<b>la Houdinais</b>	<b>P étang St Gilles 8h 55</b>	covoiturage-5 mn
16/19/20 <b>déc</b>				départ 9 h	
<b>vacances de</b>	<b>Vacances</b>	<b>de</b>	<b>Noël</b>		
<b>2026</b>					
<b>S2</b>	<b>Le Rheu</b>	<b>Bois de l'Inrae</b>	<b>Cosec</b>	<b>P étang St Gilles 8h 55</b>	covoiturage-15 mn
6/9/10 janv				départ 9 h	

**Attention : Toutes les séances débutent à 9 heures**

en rouge les absences prévues de Coralie

### contacts

06 74 49 34 06  
06 74 99 42 33

Encadrant			
<b>Annick</b>			<b>samedi</b>
<b>Maryse</b>	<b>mardi</b>		
<b>Dominique</b>	<b>mardi</b>	<b>vendredi</b>	

06 95 54 74 79

06 75 49 09 61

06 63 56 51 11

06 40 69 60 33

<b>André</b>		<b>vendredi</b>	
<b>Jean-Claude</b>		<b>vendredi</b>	
<b>Nelly</b>	<b>mardi</b>		
<b>Thérèse</b>	<b>mardi</b>	<b>vendredi</b>	