

Programme de marche nordique

novembre- décembre 2025

semaine	commune	circuit	départ circuit	Rendez-vous	transport-temps
S 45	MontFort	le Meu St Lazare	Rue du 11 juin 44	P étang St Gilles 8h 55	covoiturage-15 mn
4/7/8 nov				départ 9 h	
S 46	Pleumeleuc	La Vaunoise	P des cars, mairie	P étang St Gilles 8h 55	covoiturage-10 mn
14/15 nov				départ 9 h	
S 47	Bédée	Le Blavon	P du Blavon	P étang St Gilles 8h 55	covoiturage-15 mn
18/21/22 nov				départ 9 h	
S 48	St Grégoire	halage	P Robinson	P étang St Gilles 8h 55	covoiturage-17 mn
25/28/29 nov				départ 9 h	
S 49	Etangs d'Apigné	halage	P la Piverdière	P étang St Gilles 8h 55	covoiturage-12 mn
2/5/6 déc				départ 9 h	
S 50	Clayes		étang de Clayes	P étang St Gilles 8h 55	covoiturage-10 mn
9/12/13 déc				départ 9 h	
S 51	St Gilles	La Houdinais	la Houdinais	P étang St Gilles 8h 55	covoiturage-5 mn
16/19/20 déc				départ 9 h	
vacances de	Vacances	de	Noël		
2026					
S2	Le Rheu	Bois de l'Inrae	Cosec	P étang St Gilles 8h 55	covoiturage-15 mn
6/9/10 janv				départ 9 h	

Attention : Toutes les séances débutent à 9 heures

en rouge les absences prévues de Coralie

contacts

06 74 49 34 06

06 74 99 42 33

Encadrant			
Annick			samedi
Maryse	mardi		
Dominique	mardi	vendredi	

06 95 54 74 79	André		vendredi	
06 75 49 09 61	Jean-Claude		vendredi	
06 63 56 51 11	Nelly	mardi		
06 40 69 60 33	Thérèse	mardi	vendredi	