

Programme de marche nordique

du 06 janvier au 14 février 2026

semaine	commune	circuit	départ circuit	rdv (lieu et heure)	transport/temps
S 02	Le Rheu	Bois de l'INRAE	Cosec	parking étang Saint-Gilles 8h55	covoiturage-15 mn
6/9//10 jan				départ 9h	
S 03	Etangs d'Apigné	halage	Parking la Piverdière	parking étang Saint-Gilles 8h55	covoiturage-12 mn
13/16//17 jan				départ 9h	
S 04	St Grégoire	halage	Parking Robinson	parking étang Saint-Gilles 8h55	covoiturage-17mn
20/23//24 jan				départ 9h	
S 05	Pacé	Le Bois de Champagne	Parking Vergéal	parking étang Saint-Gilles 8h55	covoiturage-5 mn
27/30/31 jan				départ 9h	
S 06	St Gilles	Cacé-Ile des bois	Parking étang St Gilles	parking étang Saint-Gilles 9h	non-0
3/6//7 fév					
S 07	Bédée	le Blavon	Parking du Blavon	parking étang Saint-Gilles 8h55	covoiturage-15mn
10/13/14 fév				départ 9h	
		VACANCES	De Février		
S10	Mordelles	Chemin de la Révolution	Parking de la Biardais	parking étang Saint-Gilles 8h55	covoiturage-10mn
3/6/7mars				départ 9h	

Attention: Toutes les séances débutent à 9 heures, il est impératif d'arriver à 8 h 55 pour installer le covoiturage.

contacts

Encadrant	Tél.		
André	06 95 54 74 79		vendredi
Annick	06 74 49 34 06		samedi
Dominique	06 83 24 98 66	mardi-vendredi	
Maryse	06 74 99 42 33	mardi	
Jean-Claude	06 75 49 09 61		vendredi
Nelly	06 63 56 51 11	mardi	
Thérèse	06 40 69 60 33	mardi-vendredi	