

Programme de marche nordique

novembre-décembre 2026

semaine	commune	circuit	départ circuit	Rendez-vous	transport-temps
S 42	Saint Gilles	Moulin de la lande	P étang	P étang St Gilles 8h 55	
13/16/17 oct				départ 9 h	
S 45	Pleumeleuc	La Vaunoise	P des cars, mairie	P étang St Gilles 8h 55	covoiturage-10 mn
3/6/7 nov				départ 9 h	
S 46	Le Rheu	Bois de l'INRAE	P Cosec	P étang St Gilles 8h 55	covoiturage-15 mn
10/13/14 nov				départ 9 h	
S 47	La Chapelle Thouarault	la Bonnemais	P salle polyvalente	P étang St Gilles 8h 55	covoiturage-15 mn
17/20/21 nov				départ 9 h	
S 48	Clayes		étang de Clayes	P étang St Gilles 8h 55	covoiturage-10 mn
24/27/28 nov				départ 9 h	
S 49	MontFort	le Meu St Lazare	Rue du 11 juin 44	P étang St Gilles 8h 55	covoiturage-15 mn
1/4/5 déc				départ 9 h	
S 50	Champcors	le halage	P de Champcors	P étang St Gilles 8h 55	covoiturage-20 mn
8/11/12 déc				départ 9 h	
S 51	St Gilles	La Houdinais	P la Houdinais	P étang St Gilles 8h 55	covoiturage -5 mn
15/18/19 déc				départ 9 h	
Noël	Vacances	de	Noël		
2027					
S 1	Breteil	La coulée verte	P de l'école	P étang St Gilles 8h 55	covoiturage-10 mn
5/8/9 janv				départ 9 h	

Attention : Toutes les séances débutent à 9 heures

	MARDI	VENDREDI	SAMEDI
		André 06 95 54 74 79	
Contacts	Dominique 06 83 24 98 66	Dominique	
			Jacky 06 74 33 35 42
		Jean Claude 06 75 49 09 61	
	Thérèse 06 40 69 60 33	Thérèse	

Rappel: Pour nos sorties à l'extérieur, pour le bon fonctionnement de la section et dans un souci d'équité, il serait souhaitable que chacun(e) assure au moins un covoiturage par période. Ceux qui ne prennent pas leur voiture peuvent proposer une participation au chauffeur(2€).

